

Министерство Просвещения Российской Федерации
Министерство образования Иркутской области
Управление образования МО «Эхирит-Булагатский район»
МОУ «Усть-Ордынская СОШ №1 им. В.Б.Борсоева»

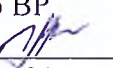
РАССМОТРЕНО

Руководитель центра «Точка
роста»

 Аюшиева А.Б.
Протокол №1
от «31» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

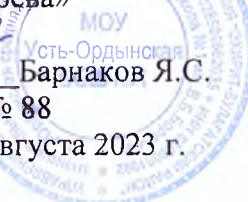
Заместитель директора
по УВР

 Васильева Е.С.
Заместитель директора
по ВР
 Зандынова С.А.
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ «Усть-
Ордынская СОШ №1 им.
В.Б.Борсоева»

 Барнаков Я.С.
Приказ № 88
от «31» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Основы первой помощи»

Для 8-10 классов основного и среднего общего образования
на 2023 – 2024 учебный год

Составитель: Демидова Ирина Валерьевна,
преподаватель общественно-научных дисциплин,
высшая квалификационная категория

п. Усть-Ордынский, 2023 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Основы первой помощи» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 N 413 (ред. от 11.12.2020) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
4. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022г. №ТВ–1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования);
5. Методические рекомендации Министерства Просвещения Российской Федерации по формированию функциональной грамотности обучающихся;
6. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
7. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685- 21);
8. Устав МОУ «Усть-Ордынская СОШ№1 им. В.Б.Борсоева»;
9. Учебный план МОУ «Усть-Ордынская СОШ№1 им. В.Б.Борсоева» на 2023-2024 учебный год;

Программа «Оказание первой помощи» ориентирует ребят на знания особенностей анатомии и физиологии человека.

Большое значение имеют сведения по истории медицины, особенно периода Великой Отечественной войны 1941 –1945гг. Знания по медицине непосредственно способствуют формированию готовности к защите своего края, самопожертвованию во имя спасения жизней раненых и больных, через сопричастность к славной истории нашей страны. В условиях современной жизни молодым людям нужны разносторонние знания, навыки владения достаточно широким спектром реанимационных процедур, а также мер профилактики и предупреждения различных повреждений организма

человека, необходим высокий уровень морально-психологической подготовки. Все эти качества должны закладываться уже сегодня, в подростковом возрасте.

Цель - формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, готовности к жизни, труду и социальному творчеству.

Задачи:

Обучающие:

формирование знаний об основах анатомии, физиологии и гигиены человека;

расширение кругозора учащихся в области медицины, фармакологии, лечебной физкультуры;

формирование устойчивого интереса к сохранению своего здоровья;

обучение коллективным формам работы и основам самоорганизации.

Развивающие:

привитие умений и навыков оказания первой доврачебной помощи пострадавшим или самому себе;

совершенствование здоровья молодого поколения, развитие их силы, выносливости, быстроты реакций и способности к автономному существованию;

развитие логического мышления, памяти, внимания;

Воспитательные:

воспитание коллективистских начал характера, организованности и самостоятельности, гуманности и милосердия;

воспитание стойких навыков здорового образа жизни, потребности избавиться от вредных привычек, развитие стремления быть здоровым, бодрым, доставлять радость себе и окружающим;

Место предмета в учебном плане.

На изучение программы «Оказание первой помощи» в 8-10 классах согласно учебному плану «Точка роста» МОУ «Усть-Ордынская СОШ им.В.Б. Борсоева » на 2023-2024 учебный год отводится **6 часов в неделю (204 часа в год)**

Учебный план занятий кружка «Оказание первой помощи»

№ п/п	Наименование занятия	Всего	Теория	Практика	Формы
Раздел 1. Становление и развитие медицинской науки (5 ч.)					
1	1.1. Вводное занятие. Цели, задачи кружка. Инструктаж по технике безопасности на занятиях кружка	1	1		
2	1.2. Медицина древнего мира.	1	1		

3	1.3.Медицина средние века	1	1		
4	1.4.Медицина нового времени	1	1		
5	1.5. Развитие медицины в России в XX-XXI вв.	1	1		
Раздел 2. История Российского общества Красного Креста (1ч)					
6	2.1. Возникновение и развитие красно-крестного движения в России и за рубежом. Создание Российского общества Красного Креста	1	1		
Раздел 3. История развития сестринского дела (4)					
7	3.1.История развития сестринского дела за рубежом	2	2		
8	3.2. История развития сестринского дела в России	2	2		
Раздел 4. Оснащение санитарного поста и аптечки первой помощи (2ч.)					
9	4.1.Препараты и материалы аптечки первой помощи	2	1	1	Практикум
Раздел 5. Оказание первой медицинской помощи (32 ч.)					
10	5.1. Общие правила. ПМП. Понятие раны. Виды	2	1	1	Практикум
11	5.2.Кровотечения, виды кровотечений. Способы остановки кровотечений.	2	1	1	Практикум
12	5.3. Повязки. Виды повязок, способы наложения повязок.	2	1	1	
13	5.4.Круговая повязка. Спиральная повязка на палец. Восьмиобразная	2	1	1	Практикум

14	5.5. Ушибы, растяжения связок, вывихи, способы оказания первой помощи	2	1	1	Практикум
15	5.6. Оказание первой доврачебной помощи при ушибах, растяжениях	2	1	1	Практикум
16	5.7. Перелом. Виды переломов. Способы оказания первой доврачебной помощи.	2	1	1	Практикум
17	5.8. Наложение шины из подручных средств	2	1	1	Практикум
18	5.9. Пищевые отравления, отравления грибами и ягодами.	2	1	1	Практикум
19	5.10. Укусы ядовитых змей и насекомых ПМП	2	1	1	Практикум
20	5.11. Ожоги, виды ожогов, ПМП при ожогах	2	1	1	Практикум
21	5.12. Отморожения, виды отморожения. Практическая работа. Способы оказания первой доврачебной помощи при отморожении	2	1	1	Практикум
22	5.13. Тепловой и солнечный удары, способы оказания первой доврачебной помощи	2	1	1	Практикум
23	5.14. Обморок, шок. Клиническая смерть и приемы реанимации	2	1	1	Практикум
24	5.15. Поражения электрическим током. Утопление, способы оказания первой доврачебной помощи	2	1	1	Практикум

25	5.16. Переноска пострадавших, способы переноски при различного рода травмах.	2	1	1	Практикум
Раздел 6. Личная и общественная гигиена. Профилактика кожных заболеваний. Закаливание. Гигиена одежды и обуви (6 ч.)					
26	6.1. Гигиена, основные понятия. Гигиена зубов. Вредные привычки и их	2	1	1	Тест проект
27	6.2. Функции кожи и причины их нарушений. Уход за кожей. Профилактика гнойничковых. грибковых	2	1	1	Тест
28	6.3.Сбалансированное питание. Витамины. Иммуитет. Терморегуляция и	2	1	1	Проект
Раздел 7. Предупреждение инфекционных заболеваний (4ч.)					
29	7.1.Понятие об инфекционных заболеваниях.. Профилактика Предупредительные прививки	2	1	1	Тест
30	7.2. Средства личной гигиены, уход инфекционными больными. Практическая работа. Приемы дезинфекции и стерилизации	2	1	1	Практикум
Раздел 8. Уход за больными на дому (8 ч.)					
31	8.1. Уход за больными на дому	2	2		

32	8.2. Практические работы Умение накормить и напоить больного. Смена постельного и нательного белья. Постановка	6		6	Практикум
Раздел 9. Лекарственные растения (2 ч.)					
34	9.1 Лекарственные растения нашей местности. Правила сбора, сушки и	1	1		
35	9.2.Выполнение проекта по лекарственным	1		1	Проект
Раздел 10. Способы сохранения здоровья (4 ч.)					
36	10.1. Овощные и плодово - ягодные культуры лекарственные растения и	1	1		Буклет сообщение
37	10.3.ЗОЖ. Влияние комнатных растений. Шум и здоровье человека.	1	1		тест
38	10.4.Выполнение проектной работы по любой теме кружка Экскурсия в ФАП	1		1	Проект
39	10.5.Защита проекта. Итоги года по работе кружка. Инструктаж по ТБ в летние каникулы	1		1	Защита проекта.
	Итого	68 ч	37 ч	31 ч	

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Список литературы для учителя:

1. Абаскалова Н.П «Здоровью надо учиться» -2000г
2. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. «Основы медицинских знаний» М.: «Издательство Астрель», 2004г.
3. Гоголева М.И. «Основы медицинских знаний учащихся» М. «Просвещение» 1995г
4. Завьялов В.Н., Гоголев М.И.. Мордвинов В.С. «Медико-санитарная подготовка учащихся», М.: Просвещение, 1986г.
5. Курцева П.А «Медико-санитарная подготовка учащихся» М. «Просвещение» 1991 г.
6. Международное руководство по первой помощи и реанимации, 2016 г.
7. Мишин Б.И. «Настольная книга учителя ОБЖ» М.:«Издательство Астрель», 2003г.
8. Первая доврачебная помощь: Учебное пособие. М: Просвещение, 1989
9. Руководство при неотложной помощи при травмах.ВОЗ, 2010
10. Сергеев Б.Ф «Занимательная физиология» М. «Просвещение» - 2001 г
11. Экстренная помощь при шокогенной травме и острой кровопотере на догоспитальном этапе. СПб, 2017.

Список литературы для учащихся:

- Ганатасова Л.П, Гольнева Д.П «Человек и окружающая среда» М «Просвещение»1997 г.
- Сонин Н.И., Сапин М.Р. «Биология. Человек» М. «Дрофа»- 2010г.
- Цорионов В.Т. Первая помощь при дорожно-транспортных происшествиях» Владикавказ «Алания», 1996г.